

LE PETIT LIVRE DU BIEN-ÊTRE · CHAPITRE 2.2

Faire le point sur sa carrière : bilan, conseil, diplôme pour adultes

TransparenceRH

Une carrière se pilote rarement en ligne droite. Faire le point tous les quelques années, connaître les aides publiques et savoir qu'un diplôme reste possible à l'âge…

40+	5 ans	0 fr.	1
âge pour viamia	d'expérience pour un CFC adulte	bilan viamia	portail officiel : orientation.ch



LA RÈGLE

Ce que dit la loi

L'ordonnance sur la formation professionnelle admet à la procédure de qualification les adultes qui justifient d'au moins cinq ans d'expérience professionnelle (OFPr 32) ; l'ordonnance de chaque métier fixe la part d'expérience dans le métier.



LA RÈGLE

À retenir

Les offices d'orientation et le portail **orientation.ch** informent sur les métiers, les formations et les reconversions.



LA RÈGLE

La règle clé

Une employée de 45 ans qui hésite à changer de voie : Bilan viamia gratuit à l'office cantonal (viamia)



LA RÈGLE

Pour s'en souvenir

« Faire le point avant que le doute ne devienne une fuite. »



LE PIÈGE

Le piège

Croire qu'un diplôme est réservé aux jeunes : les voies pour adultes existent dans tous les métiers.



LA BASE LÉGALE

Les références

OFPr 32 ; CO 329e ; orientation.ch ; viamia.ch.



Le cas express

Un magasinier sans CFC, 8 ans d'expérience, peut-il obtenir un CFC ?

✓ **Oui** Procédure de qualification pour adultes (OFPr 32).



✓ À retenir, dans l'ordre

- ☐ Faire le point tous les 3 à 5 ans.
- ☐ Consulter l'office d'orientation.
- ☐ Vérifier l'accès au CFC adulte.
- ☐ Négocier temps et frais.
- ☐ Écrire un plan de développement.

Base légale : OFPr 32 ; CO 329e ; orientation.ch ; viamia.ch.

Le chapitre complet, avec l'exercice : **transparencerh.ch/bd-carriere.html**

Repère d'information générale sur le droit suisse, sans valeur de conseil juridique individuel. Vérifié aux sources officielles le 10 novembre 2026.