

LE PETIT LIVRE DE L'IA · CHAPITRE 6.3

Chercher un emploi avec l'IA : jeunes et salariés

Les candidats utilisent l'IA bien plus vite que les entreprises : les dossiers se multiplient et se ressemblent. Ce qui départage désormais, ce sont des preuves, une…

TransparenceRH

86 %	39 %	−32 %	33 %
des candidats utilisent l'IA	des employeurs convaincus	part des annonces junior (2025)	des employés à l'aise



LA RÈGLE

Ce que dit la loi

Un tri de candidatures fait exclusivement par un système automatisé doit être annoncé ; le candidat peut faire valoir son point de vue et demander un réexamen par une personne (LPD 21).



LA RÈGLE

À retenir

La part des annonces de **postes junior** a baissé de **32 %** en 2025 par rapport à 2019-2022 ; **41 %** des moins de 25 ans s'inquiètent fortement de l'IA (Rapport IA jobup.ch 2026).



LA RÈGLE

La règle clé

Faire écrire sa lettre par l'IA : Possible, puis la réécrire avec ses mots et vérifier chaque fait (Bonne pratique)



LA RÈGLE

Pour s'en souvenir

« L'IA prépare, la personne prouve. »



LE PIÈGE

Le piège

Envoyer davantage de candidatures générées au lieu de meilleures : le volume augmente, la valeur informative baisse.



LA BASE LÉGALE

Les références

LPD 6, 19, 21 ; CO 321a, 321d, 328b ; OLT 3 art. 26 ; Talent Trends 2026 ; Rapport IA jobup.ch 2026 ; OFS 27.08.2026 ; SECO février 2026.



Le cas express

Un candidat peut-il exiger qu'une personne revoie un refus automatique ?

> ✓ **Oui** LPD 21 : information et réexamen par une personne.



✓ À retenir, dans l'ordre

- ☐ Cibler 2 ou 3 métiers.
- ☐ Écrire 3 réalisations chiffrées.
- ☐ Réécrire avec ses mots, vérifier chaque fait.
- ☐ Aligner CV et profil en ligne.
- ☐ Ne jamais coller de données de tiers.

Base légale : LPD 6, 19, 21 ; CO 321a, 321d, 328b ; OLT 3 art. 26 ; Talent Trends 2026 ; Rapport IA jobup.ch 2026 ; OFS 27.08.2026 ; SECO février 2026.

Le chapitre complet, avec l'exercice : **transparencerh.ch/ia-emploi-candidats.html**

Repère d'information générale sur le droit suisse, sans valeur de conseil juridique individuel. Vérifié aux sources officielles le 10 novembre 2026.